



## Zum Gebrauch

Geleit

Die Schulfächerauswahl ist historisch gewachsen und stets in der Diskussion. Egal, ob Sie Biologie gegen Medizin tauschen oder Ethik gegen Psychologie, Schule vermittelt Wissen und hofft, dass sich daraus Kompetenz entwickelt. Wobei in letzter Zeit Tendenzen zu besseren Lösungen

sichtbar werden. Trotzdem sind dabei viele bereits kurz nach der Schule mit ihrem Latein am Ende. Hier im Buch soll der Blick gelenkt werden, damit sich aus bestehendem Wissen Kompetenz entwickeln kann. Und es soll Neugierde geweckt werden, Lust darauf, die weißen Flecken des großen Puzzlespiels zu füllen.

## Die Kapitel

Es betrifft auch Sie!

Es gibt 52 davon, leichtere kommen zuerst. Die meisten stehen für sich, trotzdem bauen manche auf vorherige auf. Die Länge ist übersichtlich, deshalb kann jeder Gesichtspunkt nur kurz angerissen werden. Das Wesen der Dinge zu erkennen, bedeutet, sich intensiv mit der Sache zu befassen, erst zu wissen, dann zu sehen, zu probieren und zu verstehen. Nun liegt eine kleine Welt vor den Füßen. Jetzt muss man sich bücken, die ganze Fülle komprimieren, bis sie in die Hosentasche passt. Nur so kann man das Wesen mit auf die Reise des Lebens nehmen. Falls ein Thema Ihre Neugierde geweckt hat, finden Sie im Anhang weiterführende Hinweise.

## „Mein Rat“

Ihr Nutzen!

Am Ende jedes Kapitels steht „Mein Rat“. Ich weiß, wie das Wort *Rat-schlag* schon sagt, kann Rat auch schlagen. Die Kuppel der Moschee in der Schwetzingen Schlossanlage ziert der Spruch: „Der Thor hält Rat für Feindschaft“. Nehmen Sie die Ratschläge nicht zu wörtlich. Ihr Leben ist vielleicht gerade perfekt, warum wollen Sie etwas ändern? Derjenige, der sich Verbesserung erhofft, entscheidet und verantwortet letztlich selbst, ob und was er tut.

## Über die Zwischenkapitel

Umsetzen statt nur lesen!

Dieses Buch spricht einen sehr weiten Leserkreis an. Wenn Sie eine erfahrene Führungspersönlichkeit sind, brauchen Sie diese Zwischentexte vielleicht nicht. Die Praxis zeigt aber, dass viele Menschen gerade diese Zwischenkapitel benötigen und auch wollen. Zusammen bieten sie ein Konzept zum Selbststudium, eine erprobte Anleitung, die Ihnen helfen wird, zu handeln und selbstwirksam zu werden.

## Für wen?

Ich schreibe für Sie!

Zwei gute Gründe gibt es, das Buch zu lesen. Viele Menschen jammern, meckern und wehklagen, das oft mit reichlich Energie, weil sie sich ohnmächtig fühlen in der modernen Welt. Ich sage Ihnen: Sie sind durchaus Herr Ihres Geschicks, wenn Sie das Heft in die Hand nehmen. Das Buch bietet vielerlei Anregungen. Manchem werden sich neue Blickwinkel auftun, er wird die Erkenntnis gewinnen, dass Veränderung mit Risiko und Anstrengung verbunden ist. Aufbruch ist immer auch Abschied vom Alten. Wer nicht aufbrechen, sondern beim Gewohnten verharren will, dem kann das Buch Zufriedenheit geben, weil der Mensch immer nur Probleme sieht, die er hat, und hier auch die sich zeigen werden, die er nicht hat.

## Best Practice

Wie Sie vorgehen können

Die meisten Bücher behandeln ein Thema. Dieses wird von allen Seiten beleuchtet und hat einen offensichtlichen roten Faden. Der geübte Leser wünscht sich, dass der Autor manches schneller auf den Punkt bringt und manchmal meint man, es müssten noch ein paar leere Seiten gefüllt werden. Es wird relativ wenig Information vermittelt, die der Leser in einem Stück aufnehmen kann.

Dieses Buch hier ist ganz anders, es bietet die Quintessenz von sehr vielen Themen und Wissensgebieten. Das Wesen dieses Buches ist es,

eine Fülle von Perspektiven der Welt zu präsentieren. Die Zusammenhänge erschließen sich oft erst viel später. Ein Gesamtbild entwickelt sich bei dem fleißigen Leser im Laufe der Zeit, bei dem oberflächlichen Betrachter manchmal nie. Es enthält sehr viele Informationen in sehr kompakter Form. Langweilige Passagen werden Sie vergeblich suchen. Das bedeutet aber auch: Sie brauchen Zeit um das alles zu verarbeiten. Im nächsten Kapitel kommt meist schon ein anderes Thema. Nur einige Abschnitte bauen direkt aufeinander auf. Lesen Sie also *ganz langsam*. Ich empfehle Ihnen *ein Kapitel pro Woche*. Ärgern Sie sich nicht, sondern freuen Sie sich, denn Sie haben ganz viel Inhalt mit dem Buch gekauft. Sie dürfen jedes Kapitel auch öfter als einmal lesen – probieren Sie es bitte aus. Gehen Sie in dieser Woche nur mit der Idee des einen Kapitels schwanger, beobachten Sie die Welt und handeln Sie danach. Sie werden bald ein Gefühl dafür bekommen, wie schnell Sie vorgehen sollten. Wenn Sie bereits zwei Kapitel später nicht mehr wissen, was im vorigen Kapitel stand, waren Sie viel zu schnell, zu unkonzentriert oder zu oberflächlich. Alles im Leben braucht genau so lange, wie es braucht.

Kreativität und das Entwickeln von neuen Ideen brauchen Störungen höherer Ordnung. Ich kann nicht oft genug wiederholen: Am meisten profitieren Sie, wenn Sie ganz langsam vorgehen. Machen Sie sich pro Kapitel 5 bis 10 Stichpunkte, die Sie auf einen Zettel schreiben und mit sich führen. Stören Sie Ihren Tagesablauf – lesen Sie den „Zettel der Woche“ öfters. Nur so kann aus Wissen und Verständnis praktisches Handeln und Ritual werden. Ich verspreche Ihnen, jeder Punkt, jede Idee, die Sie in Ihr Leben integrieren können, wird Ihre Lebensqualität deutlich steigern. Wenn Sie aber nur lesen, werden Sie alles wieder vergessen und nichts wird sich ändern, weil Sie Ihren Teil dazugeben müssen um Erfolg zu haben. Legen Sie bitte Bleistift und Papier neben das Buch und notieren Sie sofort beim Lesen Beispiele aus Ihrem Beobachtungsraum. Was möchten Sie ganz konkret verändern? Welchen Vorteil hätten Sie, wenn die Umsetzung gelänge? Womit werden Sie sich belohnen, wenn Sie eine wirksame Verbesserung erzielt haben? Mit wem möchten Sie Ihren Erfolg teilen? Wenn Sie sich eine Gleichgesinnte suchen, wird alles leichter. Gemeinsam mit einem Freund oder einer Freundin werden Sie wirksamer werden. Sie können sich gegenseitig unterstützen.

# LEBENSunternehmer, eine Metastrategie

Naturgesetze gelten universell!

Jeder Mensch, der etwas unternimmt, also selbst handelt, ist in meinen Augen ein Unternehmer, genauso wie jeder Mensch, der denkt, als Philosoph bezeichnet werden kann. Managen bedeutet auch führen, weshalb wir, bei großzügiger Auslegung, Menschen, die Andere anleiten und lenken, als Manager bezeichnen dürfen, wie zum Beispiel Eltern, Jugendleiter oder Lehrer es tun, und nicht nur Personen vom Abteilungsleiter aufwärts bis zum CEO. Die von mir in den folgenden Kapiteln beschriebenen Zusammenhänge sind universell gültig wie die Schwerkraftgesetze. Deshalb spielt es keine Rolle, ob Sie das Buch aus der Perspektive der Privatperson, als Arbeitnehmer, Führungskraft oder Unternehmer lesen. All diese Zusammenhänge sind urmenschlich. Mitarbeiter, Kunden, Zulieferer und Chefs sind Menschen, ebenso wie Lehrer und Schüler oder Ärzte und Patienten. Bei dieser Betrachtungsweise kann etwas Wunderbares geschehen, es kann wieder Menschlichkeit einkehren in die Schulen und Universitäten, die kleinen Betriebe, die Firmen und Unternehmen bis hinein in die große Politik. Wenn in der Berufswelt der menschliche Faktor fehlt, wuchern Probleme wie Unkraut nach dem Sommerregen, wird der Boden bereitet für Mobbing, Demotivation und Frustration bis hin zum Burnout und der Depression. Wenn Menschen nicht wachsen können, wächst ihnen alles über den Kopf. Dabei spielt es keine Rolle, ob diese Menschen den Posten des Klassensprechers, des Vereinsfunktionärs oder des Direktors begleiten. Ich lade Sie ein: Wachsen Sie!

Wesentliche Eigenschaften eines Unternehmers sind die Fähigkeit, Visionen zu entwickeln, Grenzen auszutesten und zu verschieben. Viele LEBENSunternehmer tun das, indem Sie Marathon laufen, Rafting betreiben oder Klettern gehen. Wenn Sie ein Mensch sind, der diese Erfahrungen schon gemacht hat, dürfen Sie ruhig darüber nachdenken, Unternehmer zu werden. Aber holen Sie sich bitte Hilfe dabei. Der Schritt ist zu schwierig und zu groß, um ihn per Versuch und Irrtum zu tun. Nun kommen wir endlich zum ersten Kapitel – und das beginnt mit einem einfachen Blickwinkel.