

# Vorwort

Gute Gründe für das Buch

***„Sage mir, womit du dich beschäftigst,  
so weiß ich, was aus dir werden kann.“***

*Johann Wolfgang von Goethe*

Menschen fühlen sich wohl, in einer überschaubaren kleinen Welt – einer Welt, deren Spielregeln sie kennen und deren ethisch moralische Maßstäbe sie beherrschen. Diese Plätze finden manche in der Familie, andere noch im Sportverein oder in der Interessensgruppe Gleichgesinnter. Alle Jäger oder Angler haben dasselbe Ziel und dieselbe Ausbildung. Selbst ein System ist für uns beherrschbar, an dem unglaublich viele Menschen teilnehmen, nämlich der Verkehr. Warum ist das so? Weil es allgemeingültige Regeln gibt, die Verkehrsregeln. Diese sind für alle Teilnehmer gleich, man macht den Führerschein, fährt zum TÜV und wer meint, sich nicht an die Regeln halten zu müssen, bekommt ein Bußgeld.

Da gibt es aber auch sehr viele Plätze, an denen sich die Menschen nicht so sicher fühlen können. Geht es Ihnen auch so? Wo genau wäre das in Ihrem Fall? Können Sie diese Orte meiden oder müssen Sie da wieder hingehen? Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Arbeitswelt? Wenn ja, herzlichen Glückwunsch! Wie sieht es mit Ihrem Wohnumfeld aus? Gibt es Konflikte? Sowie ein bestehendes System verändert wird, an das wir uns gewöhnt hatten, ernten wir Unbehagen. Im Supermarkt zum Beispiel wurden alle Regale umgeräumt, oder Sie müssen auf Ihrem gewohnten Weg eine Umleitung nehmen.

Wir alle sind in eine Familie hineingeboren worden, dort erzogen worden und haben uns an die ortsüblichen Verhältnisse angepasst. Wir haben die Spielregeln des Stadtteils mit der Muttermilch aufgesogen. Je weiter Sie in die große Welt hinausgehen, desto mehr Probleme treten auf. Wer kann sich davon ausnehmen? Wir geraten automatisch in einen Strudel von Chaos und Komplexität. Menschen zerbrechen nicht an ihren Stärken, sondern immer an ihren Schwächen oder an den Unwägbarkeiten des Lebens. Der Zufall gewinnt Macht über uns. Manche Menschen begründen ihre Misere mit dem Schicksal. Glauben Sie daran?

Dieses Buch handelt von der komplexen Welt des Miteinanders. Dazu zerlege ich diese Welt in kleine Stücke. Ich habe in jedem Kapitel zwei Gegensätze ausgesucht, die ich mit Ihnen gemeinsam betrachten möchte in der Hoffnung, dass Sie dadurch erfolgreiche neue Ansichten gewinnen werden. Im Laufe des Buches werden Sie immer mehr feststellen, dass viele der einzelnen Kapitel zusammenhängen und sich ein großes Ganzes ergibt. Ähnlich wie bei einem Puzzlespiel wird das Bild immer deutlicher, je mehr Stücke Sie gelegt haben. Falsche Teile erkennen Sie leicht, da diese nicht in das Gesamtbild passen. Was sich entwickelt, ist nicht Wissen, sondern Verständnis. Wissen kann man sammeln, Verständnis ist viel wertvoller. Es hat mit Ihrem Verstand zu tun, aber auch damit, dass Sie die Anderen verstehen.

Auch wenn sich Ihnen nicht sofort der Wert einzelner Inhalte dieses Buches erschließen wird, werden Sie eines gewinnen: Ein gutes Bauchgefühl. Sie können sich am Anfang vielleicht nicht alles merken und auch noch nicht alles abrufen, wenn Sie es brauchen werden. Gehören Sie auch zu den Menschen, denen die besten Argumente erst einfallen nachdem Sie sich, vielleicht sogar im Streit, getrennt haben? Allein die Tatsache, dass Sie sich mit den Gedanken des Buches auseinandersetzen, führt dazu, dass Sie viel vernetztes Wissen für Ihr Unterbewusstsein erwerben werden – nichts anderes ist Intuition.

Vor einem muss ich Sie warnen! Wenn Sie in der Weise vorgehen, wie ich es Ihnen im Folgenden vorschlagen werde, wird eines unausweichlich passieren: Sie werden sich weiterentwickeln – mein Slogan lautet: „*Immer besser werden*“. Ich habe bereits einige Erfahrung sammeln dürfen, was passieren kann, wenn Menschen wachsen. Sie sind nicht allein auf dieser Welt. Wenn ein Partner sich weiterentwickelt und der andere nicht, kann Ihre gemeinsame Basis kleiner werden. Nehmen Sie die Menschen, die Ihnen lieb geworden sind, mit auf Ihre Reise, sonst droht die Gefahr, dass Sie diese verlieren werden. Wenn Sie diesen Weg weitergehen, wird aber auch etwas sehr Schönes passieren: Viel Negatives wird aus Ihrem Leben verschwinden. Dadurch wird das Leben leichter werden – Erleichterung ist verwandt mit Erleuchtung. Ist das möglich? Wenn Ihnen das alles zu hochgestochen erscheint, verspreche ich Ihnen kurzweilige Unterhaltung. Egal welcher Meinung Sie nun sind,

Sie werden recht behalten. Letztlich entscheiden Sie selbst, wie weit Sie sich darauf einlassen wollen. Im einfachsten Fall könnten Sie Zufriedenheit erlangen, weil Sie erkennen, dass Sie manches besser akzeptieren sollten, da Sie es nicht ändern können oder wollen.

**„Kommen Sie mit,  
wir sammeln Puzzleteile von der Welt!“**

**Mein Rat**

## Zur Person

Wer ist der Autor?

Mehr als 95 Prozent von dem, was ich heute weiß und verstehe, verdanke ich Selbststudien. Ich war und bin ein theoretischer und praktischer Autodidakt. Wobei ich mich im Laufe der Jahre *nicht* nur immer weiter spezialisiert habe, wie das in unserer Kultur üblich ist, sondern immer mehr Fachgebiete parallel erforschte. Seit über 40 Jahren beschäftige ich mich mit Psychologie, wobei mich schon immer der gesunde Mensch mit seinem Streben nach Glück und Zufriedenheit, nach Leistung und Anerkennung interessiert hat – die kranke Seele nur am Rande. So habe ich bereits mit 15 Jahren Autosuggestion und Autogenes Training betrieben. Bereits in sehr frühen Jahren habe ich den Tod kennengelernt, zum Beispiel als Ministrant, der auf Beerdigungen das Kreuz trug und am offenen Sarg stand. Da wir in einem kleinen Dorf lebten, kannte ich die meisten Verstorbenen näher. Auch in der Klinik hatte ich einige Erlebnisse, aber am intensivsten traf mich der Selbstmord von über 20 Angehörigen und Freunden. Beim ersten war ich 12 Jahre alt. Seitdem beschäftigen mich die Fragen: Warum tut der Mensch, was er tut, was treibt die Menschen an oder gibt es einen freien Willen und wenn, wie funktioniert er?

Eine unstillbare Neugier nährte meinen Heißhunger auf Wissen zu diesen Themen. So beschäftigte ich mich bereits mit Gehirnforschung, lange bevor das Thema in der Öffentlichkeit populär wurde. Weil ich aber auch die Philosophie und die Anthropologie mit einschließe, die Soziologie, die Zoologie und Genetik, die Betriebs- und Volkswirtschaftslehre, aber auch die Sportwissenschaften und die Handwerke, entwickelte sich ein

stark vernetztes Denken, das eine sehr stimmige Evidenz hervorbrachte. Ich habe bis heute 3800 Sach- und Fachbücher gelesen, dazu noch viele Dissertationen und Studien. Eine gesunde Kritikfähigkeit ließ mich stets die Frage stellen: Stimmt das? So habe ich immer mehrere Autoren zu demselben Thema verglichen. Zu jedem Buch habe ich mindestens den Lebenslauf des Autors gelesen und wenn eine Biografie vorhanden war, auch diese. Das ist wichtig, um die Aussagen zu bewerten. Weiter habe ich zu vielen Büchern eine persönliche Zusammenfassung erstellt. Der Vergleich verschiedener Auflagen desselben Titels zeigt mir die Veränderung der Meinung der Autoren im Laufe der Zeit. Ja, es kann sein, dass Sie und ich das vermeintlich selbe Buch gelesen haben und doch war der Inhalt nicht identisch. Meine frühen Ansichten über die „Welt“ hat die Wissenschaft im Nachhinein stets bestätigt, so dass ich sehr selbstbewusst und selbstsicher geworden bin. Ohne Scheu vor großen Persönlichkeiten hatte ich viele wertvolle Kontakte. Weil ich festgestellt habe, dass ich einer von sehr wenigen Menschen bin, der die eingangs erwähnten Fragen beantworten kann und ich eine tiefe Dankbarkeit für meinen Lebensweg empfinde, fühle ich mich berufen, dieses Buch zu schreiben. Wer sonst glauben Sie könnte dieses Buch schreiben? Ich fand keinen.

## Warum ich als Coach?

Was kann er noch?

Ich schreibe nicht nur, ich biete auch Coaching an, und zwar nicht ausschließlich, aber *hauptsächlich* für Unternehmer kleiner und mittlerer Firmen und deren Führungskräfte. Nun muss ich mich ständig der Frage stellen: Wieso glauben ausgerechnet Sie, der vielleicht nur eine Zwergfirma besitzt, dass Sie mir nützen können? Gerne antworte ich mit einer Gegenfrage. Warum sollte jemand, der eine Pleite hinter sich hat, was manche Unternehmercoaches zur Tugend erklären, besser dafür geeignet sein? Wer nur ein wenig darüber nachdenkt, kommt zu dem Schluss, dass es nicht die Pleite war, die die Eignung ausmacht, sondern die Tatsache, dass sich derjenige mit der Materie beschäftigt und daraus gelernt hat. Stellt sich die Frage, ob die Pleite bei dem Prozess unbedingt notwendig war. Oder, warum soll ein Firmenlenker, der das Glück hatte, einen guten Vorgänger zu haben, und nun die Ernte einfährt, ein guter Ratgeber sein?



Muss Ihr Arzt selbst krank sein, um ein guter Arzt zu sein, oder ist es besser, wenn er gesund ist? Sie sehen, das spielt keine wirkliche Rolle. Sie brauchen einfach jemanden, der *gut ist* und vor allem, der es auch *weitergeben* kann!

Diese ewige Diskussion ist mir leid, weil sie nicht wirklich tauglich ist. Sie können das Falsche lernen, die falschen Schlüsse ziehen oder blind sein für die Dinge. Auch Erfahrung ist manchmal zweifelhaft. Es gibt Menschen, die machen etwas dreißig Jahre lang und doch nicht gut oder sie begehen immer wieder dieselben Fehler. Die Welt verändert sich sehr schnell. Ist Ihr Ratgeber überhaupt noch >up to date<?

Es sind zwei Aspekte, die einen guten Coach ausmachen. Er muss sehr *aufmerksam sein* und er muss *theoretisches Wissen besitzen*. Nur wenn beides vorhanden ist, kann Lernen stattfinden. Das gilt auch für Sie, wenn Sie sich weiterentwickeln wollen und das sollten Sie tun, denn wer nicht mitwächst, dem wächst bald alles über den Kopf. Also, was Sie nicht kennen, sehen Sie nicht und wo Sie nicht hinschauen, das entgeht Ihnen. Interessant ist am Ende nur, was für Sie dabei herauskommt. Barry J. Gibbons, ein amerikanischer Wirtschaftsautor und ehemaliger CEO einiger erfolgreicher Unternehmen (z. B. Burger King), sagte sinngemäß: Die Qualität misst man ganz am Ende der Kette, beim Kunden. So sehe ich das auch. Es spielt keine Rolle, welchen Preis eine Sache hat. Ob Sie für einen Kochtopf, der einen Listenpreis von 100 Euro besitzt, 20 oder 200 Euro bezahlt haben, spielt für den Nutzen, den er Ihnen bietet, keine Rolle.

Der Wert einer jeden Sache, hier meines Coachings, bemisst sich nur in Ihrem Nutzen. Deshalb bekommen meine Kunden von mir eine *Zufriedenheitsgarantie*. Eine Erfolgsbeteiligung ist mir lieber als ein festes Honorar. So werde ich zur Hochform auflaufen. Wenn unsere gemeinsamen Maßnahmen für Sie erfolgreich sind, geben Sie mir einen Teil ab, das ist doch im Erfolgsfall kein Problem. Ohne den Erfolg hätten Sie nicht mehr als vorher. Was haben Sie zu verlieren? Außerdem garantiert Ihnen dieses Vorgehen, dass ich nur Interesse an einer Zusammenarbeit mit Ihnen zeigen werde, wenn ich erfolgversprechende Wege sehe. Anders könnte Ihr Coach einfach seine Stunden abrechnen, egal ob Sie einen Nutzen hätten oder nicht.

***Ich helfe Ihnen mit weniger Aufwand erfolgreicher zu werden. Speziell helfe ich Unternehmern von der Preiskriegsfront weg und aus dem Dauerstress heraus, in eine komfortable Lage zu kommen. So werden Sie in der Folge Ihr volles Potenzial erschließen können.***

***und***

***Ich helfe Ihnen sogar, Ihren Stress in positive Energie zu wandeln.***

Denn Stress ist ein erstes, ernstes Zeichen für Defizite. Stressbewältigung ist eine Kernkompetenz von mir. Stress ist nur ein Symptom, niemals die Ursache. Ich schreibe bereits am nächsten Buch mit dem Arbeitstitel: „Stress – Strategien um Stress in positive Energie zu wandeln“.

Erst wenn wir gemeinsam die Ursachen ergründet haben, folgt der nächste Schritt: Die Basis sind bewährte Methoden wie zum Beispiel die „Engpasskonzentrierte Strategie“ nach Wolfgang Mewes, kurz EKS. Früher hieß sie Evolutionskonforme Strategie. Der alte Begriff gefällt mir sehr gut, weil ich mich sehr intensiv mit der Gehirnforschung beschäftigt habe. Deshalb kann ich heute sogar erklären, was hinter den Methoden steckt, die andere nur anwenden.

Ich zeige Ihnen neue zielführende Strategien und begleite deren Umsetzung. Ich bringe Sie zu Lösungen, an die Sie selbst nicht gedacht hätten.

Wir werden gemeinsam Komplexität methodisch lösen. Weil ich ein Universalist bin, kann ich Ihnen eine für Sie maßgeschneiderte Lösung anbieten. Und weil ich die Menschen mit all ihren Eigenschaften, Wünschen und Glaubenssätzen wahrnehme, werde ich Ihnen und Ihren Mitarbeitern nur Strategien vorschlagen, die zu Ihnen passen. Sonst werden Sie langfristig weder erfolgreich noch glücklich.

***Vielen meiner Kunden fehlen die letzte Übersicht und die eine entscheidende Orientierung, weshalb sie nicht über die nächste Hürde kommen.***

***In der Folge arbeiten sie immer mehr, anstatt klüger zu Handeln. Machen Sie es besser: „Work smarter not harder!“***

***Ich biete einen vielfach bewährten Handlungsplan und eine kostenlose Erstberatung, in der ich bereits Schwachstellen aufzeige und erste Lösungswege und Chancen skizziere.***

***Mit Hilfe meiner Methode werden Sie bessere Wege finden, die Ihnen mehr Freiheit und mehr wirtschaftlichen Erfolg bringen.***

Dieses Buch schreibe ich auch, um meine Kompetenz zu beweisen. Das eigene Sachbuch ist immer noch der Goldstandard. Wenn jemand ein schönes Zertifikat vorweisen kann, dann hat er an einer Bildungsmaßnahme teilgenommen. Wenn jemand ein Buch schreiben kann, dann hat er die Materie im Allgemeinen wirklich verstanden und zeigt, dass er Wissen auch weitergeben kann. Außerdem steht der Autor mit jedem Wort öffentlich in der Verantwortung.

